

別紙 1 【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名	
設置されている文化部活動名	
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2 【活動計画】〔 前期陸上競技 〕部

◇ 年間目標																													
都大会出場																													
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名																									
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>合計</td></tr><tr><td>1年</td><td>8</td><td>4</td><td>12</td></tr><tr><td>2年</td><td>4</td><td>3</td><td>7</td></tr><tr><td>3年</td><td>8</td><td>5</td><td>13</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>合計</td><td></td><td></td><td>32</td></tr></table>					男子	女子	合計	1年	8	4	12	2年	4	3	7	3年	8	5	13					合計			32	原 直子	
	男子	女子	合計																										
1年	8	4	12																										
2年	4	3	7																										
3年	8	5	13																										
合計			32																										
◇ 活動日と活動場所																													
【活動日】 週 5 日																													
【休養日】 毎週 木 曜日 と 日 曜日(大会参加時は月曜休み)																													
【活動時間】																													
(平日) 16:00～18:00																													
(土曜授業日) 13:00～17:00																													
(週休日等) 8:30～12:30																													
【活動場所】																													
学校・等々力陸上競技場等近隣の陸上競技場																													
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																									
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○東京都中学校駅伝競走大会 (11 月 16 日)																									
関東中学校陸上競技大会出場(1種目)	関東中学校陸上競技大会出場(3種目) 全国中学校陸上競技大会出場(男子四種競技)	関東中学校陸上競技大会出場(リレーを含む 4 種目) 全国中学校陸上競技大会出場(女子 100m)		○ 東京都中学校支部対抗選手権大会 (10 月 19, 20日) ○東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 (7月6, 7 日)																									
◇ 年間(月別)活動計画																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																								
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日																								
目黒区春季陸上競技大会	東京都地域別区部陸上競技大会	東京都地域別区部陸上競技大会 渋谷区陸上競技大会	東京都総合体育大会 陸上競技大会 東京都通信陸上競技大会	関東中学校陸上競技大会 全国中学校陸上競技大会	目黒区秋季陸上競技大会																								
10月	11月	12月	1月	2月	3月																								
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日																								
東京都支部対抗陸上競技大会 U16 陸上競技選手権大会	東京都駅伝競走大会	目黒区駅伝大会	東京都ロードレース大会	東京駅伝																									

